



Лучшее  
корпоративное  
СМИ  
г. Магнитогорск  
2023

Е Ж Е М Е С Я Ч Н А Я К О Р П О Р А Т И В Н А Я Г А З Е Т А

# СИТНО



Апрель 2024 \ № 4 [262]

www.sitno.ru

Газета выходит с 2001 года

2  
стр

Один день  
с кладовщиком  
МХК

## МЫ ТО, ЧТО МЫ ЕДИМ



7 апреля отмечается Международный день здоровья, который ежегодно напоминает всем, что в жизни купить можно практически все, кроме здоровья. И с этим утверждением не поспоришь. Тем не менее, благодаря компании «СИТНО», у нас есть возможность приобретать разнообразные продукты для здорового питания и никогда не забывать аксиому «мы то, что мы едим».

### СИЛА ЗЕРНА

Начнем обзор самых полезных продуктов от «СИТНО» с муки и макарон – продукции Магнитогорского комбината хлебопродуктов.

Цельнозерновая мука давно завоевала признание у потребителей, она является источником клетчатки и относится к природным биодобавкам, так как обладает огромной концентрацией витаминов и содержит большое количество клетчатки и полезных для организма микроэлементов. Секрет такого щедрого состава полезных веществ в том, что цельнозерновую муку «СИТНО» получают путем однократного измельчения зерна без просеивания, не отделяя оболочку, внутреннюю часть и зародыш, благодаря чему в муке сохраняется 78% всей пользы зерна.

Цельнозерновая мука идеально подходит для полезной, домашней выпечки, так как регулярное включение в меню продуктов, изготовленных из цельнозерновой муки, предупреждает дефицит витаминов и микроэлементов, является профилактикой нарушений пищеварения, ожирения, атеросклероза, диабета и так далее.

Ценность цельнозерновых макарон «СИТНО» также заключается в технологии изготовления муки, она производится исключительно из твердой пшеницы грубого помола. Таким образом, в макаронах сохраняются полезные для здоровья микро- и макроэлементы, витамины и большое количество клетчатки, потому они являются

ся идеальной основой для питания во время диеты.

### ХЛЕБ - ВСЕМУ ГОЛОВА

Магнитогорский хлебокомбинат, в свою очередь, изготавливает целую линейку хлебобулочных изделий, которые можно назвать функциональными за счет содержания разнообразных злаков, семян и микроэлементов.

В рецептуру таких хлебов, как «Павловский йодированный», «Деревенский», «Тостовый с отрубями», «Студенческий» и т.д. - добавлены отруби. В состав изделий хлебобулочных «Посольские» и батона «Зернового» входит смесь «Фитнес-микс», содержащая в своем составе семена подсолнечника и льна, кунжут, хлопья овсяные, сушеную морковь.

В состав хлеба «Трапеза» входит зерно ржи плющенное, содержащее оболочку зерна, в которой находятся витамины и клетчатка. Изделия хлебобулочные «Чемпион» и багет «Зерновой» вырабатываются с использованием смеси «Спортивная», в составе которой – различные семена и отруби.

Отдельно стоит отметить хлеб из проросшего зерна «Зернышко». Рецепт хлеба максимально прост – проросшее зерно пшеницы, соль, дрожжи, то есть хлеб «Зернышко» - на

100 % зерновой хлеб, в котором прекрасно сочетаются свойства цельнозернового хлеба и энергия проросшего зерна.

### НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

Магнитогорский птицеводческий комплекс, яичное производство, предлагает нам целую линейку яиц, обогащенных полезными веществами и витаминами. В обогащенном продукте полезных веществ содержится значительно больше, чем в обычном.

Яйцо «Витаминное» обогащено витамином В2, который необходим для правильного функционирования эндокринной, иммунной и нервной систем. В 100 г продукта содержится более половины суточной дозы витамина В2.

Яйцо «Вселенское» богато селеном, который влияет на репродуктивную функцию и способствует выведению из организма токсичных веществ и аллергенов. Селен нормализует работу иммунной, эндокринной и сердечно-сосудистой систем. Помогает работе поджелудочной железы, обладает противовоспалительным действием. В 100 г продукта также содержится более половины суточной дозы селена.

Яйцо «Йодированное» и яйцо «Деревенское», обогащенные витамином А, содержат суточную дозу содержания йода и витамина А соответственно.

Компания «СИТНО» имеет самое прямое отношение к Дню здоровья, так как всегда заботится о том, чтобы продукты, которые она производит, были максимально полезными.

*В цельнозерновых макаронах сохраняются полезные для здоровья микро- и макроэлементы, комплекс витаминов группы «В», магний, кальций, фосфор, а также большое количество клетчатки, благодаря которой продукт переваривается длительное время, надолго насыщая организм энергией.*

*Йодированное яйцо помогает восполнить недостаток йода, ведущий к заболеваниям щитовидной железы, а затем и к замедлению обмена веществ, снижению иммунитета.*

Актуально

## СКОРО СЕВ!

Подготовка к посевной-2024 аграриями компании «СИТНО» осуществляется в штатном режиме. Главная задача наступающего полевого сезона - сохранение посевных площадей и увеличение пашни в обработке. В рамках подготовки к севу аграрии уже проверили семена на качество.



Общая посевная площадь в этом году составит 31 630 гектаров. Традиционно будут выращиваться пшеница, ячмень, горох, картофель. Запланировано увеличение посевной площади на 557 га.

В предстоящих посевных работах будут задействованы 60 единиц техники. Подготовительные ремонтные работы полевого оборудования, по традиции, начались, еще в ноябре прошлого года. Готовность техники к проведению весенне-полевых работ на конец марта составила 80%. К середине апреля вся техника должна встать на линейку готовности.

В наступившем году АГРО-СИТНО продолжило пополнение своего парка новой сельхозтехникой. Уже приобретены два сельхозорудия ЛДГ-15. Лушительники дисковые предназначены для обработки почвы и лушения стерни после уборки зерновых культур, а также для обработки почвы после вспашки.

Полеводы «СИТНО» планируют начать посевную кампанию во второй половине апреля.

Календарь

## Яркие события компании «СИТНО»



АПРЕЛЬ 1990 г.

Начато строительство жилых домов для специалистов МКХП.

АПРЕЛЬ 1992 г.

Утвержден генеральный план строительства ФОКа.

АПРЕЛЬ 2003 г.

В фирменной торговой сети прошла презентация яйца «Вселенское».

АПРЕЛЬ 2005 г.

Дан старт 1-му профессиональному конкурсу «Лауреат молодежной премии СИТНО».

АПРЕЛЬ 2011 г.

На МХК поступила новая автоматизированная вафельная линия.

АПРЕЛЬ 2019 г.

Начался 1-й конкурс по благоустройству территорий «Наш дом - СИТНО».

АПРЕЛЬ 2020 г.

Завершился 1-й этап корпоративного ребрендинга компании.



## Актуально

## Сертификат на жильё

Многодетная семья сотрудников компании «СИТНО» из Агаповского района получила сертификат на улучшение жилищных условий в рамках государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий».



В Минсельхозе Челябинской области началась выдача свидетельств на получение социальных выплат в 2024 году, по которым 15 семей, живущих в сельской местности региона, смогут построить или приобрести жильё.

Одними из обладателей жилищной субсидии стали супруги Холод из поселка ж/д станция Буранная. Ольга Холод, 29-летняя мама четверых детей, получила свидетельство на улучшение жилищных условий в день, когда ее младшей дочке исполнилось 5 месяцев:

– Вместе с мужем мы работаем на Магнитогорском птицеводческом комплексе, я оператором,

муж – механиком. У нас четверо детей – двое сыновей, старшему 10 лет в этом году будет, и две дочки. Когда родился второй сын, под материнский капитал мы купили небольшой домик. Потом узнали о программе, которая даёт возможность улучшить жилищные условия. На очередь встали в прошлом году и как многодетная семья уже получаем выплату. Сейчас будем покупать жильё побольше.

Уютный семейный очаг — это стабильность и возможность строить планы на будущее. Не надо искать счастья за тридевять земель, когда в родном поселке, на родной земле можно жить в своем доме и работать рядом с домом.

## Производство

## Санпропускник – современная обработка!

На бройлерном производстве Магнитогорского птицеводческого комплекса в цехе убоя и переработки установлен новый современный санпропускник, он помогает не допустить попадания патогенной микрофлоры на продукцию. Сумма инвестиций в санитарное оборудование современного поколения составила свыше полумиллиона рублей.



До недавнего момента в цехе убоя и переработки обработка рук и обуви персонала проходила в ручном режиме. Сегодня на предприятии работает недавно установленный автоматический санпропускник, изготовленный по принципу проходной, он исключает вход в помещение цеха сотрудников, не прошедших обработку.

Санпропускник включает в себя модуль дезинфекции рук, модуль мойки рук, модуль чистки и дезинфекции подошвы обуви и контроль прохода сотрудников, за последний пункт отвечает турникет.

Уникальная конструкция станции выполнена в соответствии со всеми нормами и правилами санитарии и гигиены на производстве, предусмотрены все условия для быстрого и удобного обслуживания и настройки станции, исключены поломки, связанные с человеческим фактором.

– Забота о безопасности пищевого сырья и продуктов питания – это забота о здоровье людей, – поясняет главный ветеринарный врач Магнитогорского птицеводческого комплекса Дмитрий

Владимирович Баннов. – С продуктами питания в организм человека могут поступать значительные количества веществ, опасных для его здоровья. Поэтому остро стоят проблемы, связанные с повышением ответственности за эффективность и объективность контроля качества пищевых продуктов, гарантирующих их безопасность для здоровья потребителей. На данный момент известны главные меры профилактики, которые нужно соблюдать, чтобы не занести инфекцию в цех переработки птицы. При входе в производственные помещения персонал должен тщательно дезинфицировать обувь, руки - и новое оборудование помогает это сделать. На нашем предприятии неукоснительно соблюдаются все условия работы с птицей, все нормы биобезопасности, предписанные надзорными органами, и мы за этим следим. Соответственно, вся продукция, выпущенная нашим предприятием, безопасна по всем показателям

## Один день из жизни компании

## НЕЖНОСТЬ И УВАЖЕНИЕ К ХЛЕБУ...

Оксана Николаевна Данилейко, кладовщик по отгрузке готовой продукции, 35 лет работает на Магнитогорском хлебокомбинате. На протяжении трех десятилетий каждую смену через ее руки проходит тонна хлеба. Сегодня я проведу день с человеком, чья нелегкая профессия стала делом всей жизни.

Смена кладовщика по отгрузке готовой продукции начинается с того, что она получает «отвесы» - документы, в которых прописаны заказы магазинов по всем видам продукции, которые должны быть загружены в определенную машину со своим маршрутом.

С «отвесом» и пустым вагоном кладовщик отправляется в зал наборки, туда на вагонах – это многоэтажные тележки с лотками - привозят готовую продукцию.

– Сейчас по документу мы набираем вагон. Нам нужен батон «Подмосковный» 6 лотков плюс 15 булок. «Бородинского» - три лотка, «Подового» - 8 лотков. «Трубочки сдобной» - 3 лотка. Батон «Туристический» - 2 лотка и много всего другого мелкого. Всего в вагоне находится 28 лотков. Когда наберем этот вагон, пронумеруем его, возьмем пустой вагон и снова будем загружать, – комментирует свои действия Оксана Николаевна.

За полчаса по одному отвесу набирается два – два с половиной вагона, теперь они будут ожидать погрузки в машину. Эти два вагона собраны для 5-го маршрута.

– Укладчиков в четырех бригадах восемь человек, один на подмене, – рассказывает кладовщик, – итого девять. Работают по железнодорожному графику. Коллектив укомплектован полностью, наборщики - все женщины, мужчины почему-то не выдерживают такой работы. Бригада состоит из двух кладовщиков-сборщиков. Мы посчитали, что каждая за смену переносит на своих руках по тонне хлеба. Для примера, самый тяжелый «Бородинский» хлеб, его в лотке 24 штуки, каждая булка по 0,5 кг. То есть каждый лоток весит 12 килограммов.

Как оказалось, за ночь завод отгружает 4 тонны, а днем – две, поэтому самая большая работа по сборке продукции проходит ночью, так как главная задача – к утру обеспечить погрузку свежего хлеба для магазинов города. Первые утренние рейсы везут хлеб, испеченный ночью. Межгород будет загружаться после обеда.

– Утром загружаются три – четыре машины. Шесть тонн продукции каждый день уходит с хлебозавода, всего

46 наименований, – поясняет кладовщик.

Наблюдаю за тем, как работает Оксана Николаевна. Ее действия доведены до автоматизма. Сначала пересчитывает один лоток, остальные окидывает взглядом и уже понимает – полный он или есть недостача.

– Для наборщика нужны внимательность и глазомер, последний нарабатывается со временем. В лотке, где 60 «Трубочек сдобных», я могу определить недостачу в две-три штуки, не пересчитывая – «на глаз». Для каждого изделия свое количество штук в лотке. «Трубочек» – 60, «Бородинского» хлеба – 24, «Подового» - 10, батона «Золотистого» - 15 штук. Новеньким тяжелее – они всё пересчитывают.

Начинается погрузка, открываются ворота на пандус, куда припаркована машина. Водитель – экспедитор принимает и пересчитывает продукцию, укладывая ее в соответствии с маршрутом. Если наборщик недодал продукции, придется заново перепроверять уже загруженную машину. Поэтому внимательность, точность в подсчетах и аккуратность в укладке очень важны.

– Продукцию хлебозавода развозят четырнадцать машин. Рейсы рассчитаны так, что за день хлеб должен быть доставлен в триста магазинов Магнитогорска. Еще должны сделать несколько рейсов в межгород. Мы отправляем хлеб примерно в двести магазинов других населенных пунктов: Сибай, Белорецк, Баймак, Аскарково и другие, – рассказывает Оксана Николаевна.

Наборщики стараются не допускать простоя машин. Занять погрузку, значит выбить из графика машину-хлебовозку. Кладовщик говорит, что в ночь работать сложнее, так



Беседовала  
Наталья КАСТРУЛИНА

как продукции не накоплено и приходится раскладывать ее по машинам по факту изготовления.

Спрашиваю, есть ли какие-то годами накопленные тонкости поднятия тяжестей и раскладки продукции.

– Конечно, есть, и мы начинающих всегда учим, что хлебные лотки нужно брать правильно. Поднимаем не с наклона, а с легкого приседа. Тяжелую продукцию всегда на нижнюю полку нужно ставить, на верх вагона идет самое легкое.

К концу смены удалось спросить про биографию и про отношение к самой профессии.

– Мне нравится работа с хлебом. У меня было несколько специальностей, связанных с хлебом, – говорит Оксана Николаевна, – в училище я училась на пекаря. После его окончания работала пекарем и формовщиком на первом хлебозаводе, на левом берегу. В середине 90-х хлебозавод №1 закрылся, и меня направили на хлебозавод №3. Там не было вакансий, и я долго работала мойщиком тары. А с 2002 года и по сей день я кладовщик по приему и отпуску готовой продукции отдела сбыта хлебозавода №2.

Я с детства люблю аромат хлеба, у меня к хлебу нежность какая-то, уважение и поклонение. Хлеб во многих домах – это главная еда. Если хлеб есть – и детей можно поднять, и стариков сберечь.



## Событие

7 марта в Досуговом центре компании состоялся конкурс «Краса СИТНО-2024», посвященный Международному женскому дню. Праздник очарования, красоты и женственности. В этот день девять представительниц предприятий «СИТНО» продемонстрировали лучшие свои возможности, стали ярче и восхитительнее.

Конкурс под названием «Узоры народов России» стал красивым представлением для наших участниц и зрителей. В сжатые сроки девушки перевоплотились в ярких представительниц нашего многонационального народа. Они показали свои умения петь, танцевать, владение актерским ремеслом и умением читать стихи, мастерством дефиле, демонстрировали собравшимся свои таланты и увлечения. Также для участниц была организована интеллектуальная викторина на знание кухни разных народов, традиций, примет.

На сцене в этот праздничный вечер звучали цыганские мотивы, русские и казачьи песни, мордовские наигрыши, горячие мелодии осетин, чеченцев, татар, башкир, казахов. Участницам удалось «зажечь» разноцветное созвездие народов нашей страны также благодаря ярким национальным костюмам, некоторые из которых были искусно сделаны умелыми руками наших красавиц.

Кто же они - эти обаятельные, смелые и талантливые участницы? Все они разные, у каждой свой жизненный опыт, но всех их объединяет общее место работы – компания «СИТНО». Главное звание «Краса СИТНО-2024» и корону завоевала Виктория Ягодина, логист МПК-1; звание «Мисс Восторг» - Елена Синебрюхова, бренд-менеджер СИТНО; «Мисс Грация» – Эльвина Гайнетдинова, инженер по стандартизации МКХП-СИТНО; «Мисс Азарт» - Стелла Прудникова, дезинфектор МПК-2; «Мисс Успех» – Ксения Лобанова, специалист по охране труда службы охраны; «Мисс Элегантность» – Кристина Васильева, администратор фирменной торговой сети; «Мисс Очарование» – Анна Алешина, специалист по охране труда службы охраны; «Мисс Нежность» – Яна Садыкова, кондитер экспериментального цеха МХК; «Мисс Улыбка» – Алена Удалова, тестовод МХК.

Общее мнение о прошедшем празднике выразила Виктория Ягодина, ставшая обладательницей короны:

# Красавицы «СИТНО» покорили всех!



«Это был мой первый опыт участия в таком конкурсе. И тем радостнее была победа! Понравилось общение с девочками, волнительная подготовка, приятная атмосфера на самом конкурсе и поддержка зала. Я поняла, что работа, дом, дети не должны отодвигать нашу заботу о се-

бе, своей внешности, своим теле и душе. Всегда и везде нужно оставаться Женщиной!»

В завершение конкурса зрителей порадовало выступление музыкального коллектива - кавер-бэнда «Мажорики».

## Спорт

## Сразились за Кубок

Завершился турнир по волейболу среди мужских команд предприятий компании «СИТНО».



ПРИЗОВАЯ ТРОЙКА РАСПРЕДЕЛИЛАСЬ ТАКИМ ОБРАЗОМ:

**I место** – команда Магнитогорского комбината хлебопродуктов – СИТНО;

**II место** – сборная команда Управления;

**III место** – команда Нагайбакского птицеводческого комплекса.

**Благодарим всех участников соревнований и поздравляем призеров. Спасибо предприятиям, представители которых приняли участие в соревнованиях. Новых побед, так держать!**

Спортивный сезон продолжается.

2 апреля стартуют соревнования по волейболу среди женских команд предприятий компании «СИТНО».

## Масленица

## Масленица с размахом!

В последние дни Масленицы компания «СИТНО» отметила проводы зимы ярко и с размахом.



На городском курорте «Притяжение» прошел большой праздник «Широкая Масленица», компания «СИТНО» вновь стала партнером этого мероприятия.

Во время гуляний гости праздника угощались традиционными блинами из муки «СИТНО», всего их было приготовлено более трехсот. Жители города не только угостились блинами, они пели частушки, водили хороводы и принимали активное участие в розыгрышах с фирменной продукцией «СИТНО».

Также компания «СИТНО» стала партнером детской Масленицы в ТРК «Семейный парк», которая прошла в последний день праздничной недели. Самой интересной частью мероприятия стал мастер-класс, где дети под присмотром профессионального повара-кондитера смогли приготовить необычные цветные блины.

Дети с восторгом включились в процесс готовки, приобрели для себя новый опыт и с радостью угощали своими кулинарными шедеврами родителей.



## Зверье моё

Люди делятся на «кошатников» и «собачников». «Собачники» у нас в гостях уже побывали, пришел черед «кошатников». Давайте поговорим с **Екатериной Стирой**, ведущим специалистом финансового отдела «Урал-Ситно». В ее доме живут два очаровательных сфинкса.

- Екатерина, познакомьте нас со своими питомцами.

- У меня живут две лысые кошки породы Донской сфинкс. Обе девочки. Маруся серого окраса - ей шестнадцать лет и розовая Марго - ей семь. Они мать и дочь. Старшая по кошачьим меркам уже пенсионерка, но этого и не скажешь - бегает прыгает, играет и по характеру активней, чем младшая.

- Как пришло решение завести первую кошку и почему сфинкс?

- Взяли месячного котенка, инициатором был муж. Лысую кошку выбирали, исходя из практических соображений - от этой породы нет волос. Сфинксы бывают разные: есть веллоровые, замшевые, есть слегка мохнатенькие - лапки в редкой шерстке. У нас кошки абсолютно гладкие. Они горячие на ощупь и словно юнцы.

- Как они спасаются от холода?

- Конечно, зимой сфинксы мерзнут, особенно им тяжело, когда в межсезонье отключают отопление. В эти моменты наши девочки целыми днями сидят под любимым одеялом. Одни мордочки торчат. Ночью для сфинксов грелками становятся хозяева, наши спят со мной под одеялом. Когда у Маруси были котятки, мы в пластиковые бутылки наливали горячую воду и обкладывали ими малышей. Кстати сказать, Маруся - мать героиня, за свою жизнь она родила и выкормила 20 котят. Теперь обе кошки стерилизованы.

- Как они между собой общаются?

- Они друг с другом не играют. Сначала мы думали, что у наших кошек борьба за самое теплое место в доме - батарее. Если одна на батарею залезла, вторая идет туда же и затевает ссору. Обшипят друг друга, подерутся, потом успокоятся и сядут рядом. Можно ска-

# Наши кошки - члены семьи...



Беседовала  
Наталья  
КАСТРУЛИНА

зать, что друг друга они терпят, но ходят и спят вместе, сидят на батарее тоже вместе. Может, это и есть родственная любовь по кошачьи?

- Как ваши кошки играют?

- Наши девочки любят чтобы с ними играли в их любимые игрушки. Они сами залезают на полку, выбирают именно свои, приносят их и, мяукая, приглашают к игре. Проще оставить дела и пару раз кинуть им игрушку. Марго любит веревочку и мячики. Маруся игрушки своей дочери не трогает, она предпочитает играть пушистыми мышками, еще у нее есть оранжевая резиночка и старенький мешочек, завязанный в комочек. Маруся его обожает и везде за собой таскает. И какие бы новые игрушки мы им не предлагали, они всегда выбирают свои старые, родные.

- Кого больше любите?

- Трудно сказать. Наверное, Марусю (нерешительно). Она так долго с нами. Хотя, скорее, обеих. Они же для нас, как дети. Как тут выбрать?

- Кошки хозяев поделили?

- Обе выбрали меня. Мужу и дочери остается завидовать. Они за мной, как

два хвостика, ходят, и следят за тем, что я делаю.

- Какие есть особенности у содержания сфинксов?

- Они постоянно мерзнут, и у них болезнь породы - пищевая аллергия, поэтому мои девочки едят спец корм для аллергиков. Еще их нужно часто купать, у нас «банный день» раз в неделю. Эту процедуру они не очень любят, но приучены с детства, поэтому терпят.

- У ваших кошек есть одежда?

- Когда дочь играла в куклы, старшей Марусе доставалось, ее наряжали в кукольные платья. Сегодня у кошек есть по джемперу, но они к одежде не приучены, наряды не любят и начинают смешно растопыривать лапы. Выглядит это комично. Ходить им в одежде трудно, поэтому наряжаем редко.

- Что для вас ваши кошки?

- Кошки - это наш антидепрессант. Прихожу с работы уставшая, беру их на руки, играю с ними, и все, как рукой сняло! Они нам дарят энергию, хорошее настроение, умиляют нас и радуют. Все их любят и относятся как к младшим детям. Наши кошки члены семьи...

## Опрос месяца

Все мы любим отдыхать. Ждем наступления выходных, а когда наступает это время задумываемся, что же нужно сделать, чтобы хорошо отдохнуть. Давайте спросим у сотрудников компании, каким они видят свой идеальный выходной.



**Сергей КРАВЧЕНКО,**  
старший ветеринарный врач  
МПК-1

- Мой идеальный выходной должен проходить активно, обязательно в кругу семьи и на природе. Если вспомнить, то почти каждый выходной так и происходит. Мы с супругой берем наших двоих детей и едем в Абзаково или на Банное. Летом - это плавание и рыбалка, зимой - катание на тюбингах и лыжи. Видеть, как счастливы твои близкие, особенно дети - это большое человеческое удовольствие! За выходные заряжаем энергией движения, свежего воздуха и солнца.



**Алтыншаш ТУРМУХАМЕТОВА,**  
учетчик,  
воспроизводство НПК

- Могу описать мой идеальный выходной. Утром встать не спеша, спокойно и вкусно позавтракать. Большое счастье, когда приезжают внуки, им нужно наготовить детской вкуснятины: блинчики, оладушки. Обязательно две прогулки - до обеда и после во дворе своего дома. Обед в выходной у нас долгий, семейный и разносольный. Потом подготовка к семейному ужину. Обычно готовлю много вкусного, чаще всего манты и сладкое к чаю. День заканчивается баней, ее с обедом топит сын. Тишина, спокойствие, умиротворение, семья вся дома - это и есть мое счастье.



**Сергей МЕШКОВ,**  
формовщик МХК

- Для меня идеальный выходной, когда собирается дружная компания приятных, общительных людей - любителей походов. Мы каждый раз вместе принимаем решение, в какой поход по каким горам и лесам пойдем. Не важно, какой маршрут, важно, что на природе и с кем! Для меня каждый поход - это таинственное приключение, и оно у меня случается два-три раза в месяц.



**Вера КАРПОВА,**  
менеджер отдела закупок сырья  
МКХП

- Мы с мужем работаем в разных бригадах, я - по пятидневке, а он - по ж/д графику. Выходные у нас совпадают, в лучшем случае, раз в месяц. И, как правило, в этот редкий совместный выходной нам приходится заниматься какими-то накопившимися домашними делами. Моя мечта, чтобы наши выходные совпадали, и мы могли бы поехать с детьми на природу. Я с теплотой вспоминаю то время, когда мы оба работали по пятидневке и всей семьей на полный день, иногда с ночевкой, уезжали за город.



**Дарья ЛОКАТКИНА,**  
менеджер по подбору и  
адаптации персонала  
«Урал-Ситно»

- Идеальный выходной для меня, когда удается изолироваться на какое-то время от дел и задач, убежать от рутины и сменить городскую обстановку на сельскую. Лучший сценарий выходного дня такой: проснуться рано утром на природе, позавтракать на террасе с прекрасным видом на горы, насладиться звуками и ароматами леса. Днем кататься на квадроциклах в компании друзей. А в конце дня попариться в бане и выпить вкусный травяной чай.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ

## В МАЕ!

## Агентство безопасности

• **5 мая** Колесникова Анжелика Николаевна, старший инспектор, 55 лет

## МКХП

• **12 мая** Чунин Александр Константинович, водитель автобуса, 65 лет  
• **19 мая** Рузанова Елена Федоровна, специалист по логистике, 55 лет  
• **21 мая** Соколовский Павел Борисович, электрогазосварщик, 55 лет  
• **30 мая** Гусакова Галина Михайловна, электромонтер, 60 лет

## Фирменная торговая сеть

• **5 мая** Симонова Ольга Степановна, сторож, 65 лет  
• **12 мая** Кирина Марина Ни-

колаевна, продавец-кассир, 55 лет

• **13 мая** Рашитова Алсуду Дусгалеевна, продавец-кассир, 55 лет  
• **18 мая** Селезнева Любовь Ивановна, продавец-кассир, 55 лет

## МПК-1

• **25 мая** Махмутова Сагира Рахимьяновна, оператор, 55 лет

## МПК-2

• **3 мая** Герасимов Валерий Анатольевич, водитель, 60 лет  
• **6 мая** Пономарева Ольга, работник птицеводства, 50 лет  
• **7 мая** Мильникова Светлана Викторовна, оператор, 50 лет  
• **8 мая** Иванова Светлана Николаевна, подсобный рабочий, 50 лет

## МПК-3

• **21 мая** Куцов Виктор Николаевич, слесарь-ремонтник, 50 лет

## МХК

• **11 мая** Кондратьев Андрей Иванович, водитель, 50 лет  
• **14 мая** Ащанова Галина Ивановна, инженер-технолог, 60 лет  
• **19 мая** Чумикова Юлия Юрьевна, оператор, 50 лет  
• **22 мая** Анастасов Сергей Александрович, слесарь, 50 лет  
• **31 мая** Смирнова Валентина Александровна, укладчик, 50 лет

## НХПП

• **6 мая** Макарова Екатерина Ивановна, уборщик, 55 лет

## Элеватор (г. Сибай)

• **16 мая** Волченко Александр Петрович, слесарь-сантехник, 55 лет

## Ситно-Продукт

• **12 мая** Короткова Марина Гальматдиновна, заместитель главного бухгалтера, 55 лет

## НПК

• **4 мая** Байжанова Айнакул Тулегеновна, оператор птицефабрики, 50 лет  
• **24 мая** Байкина Галина Николаевна, оператор птицефабрики, 50 лет

